



*L'esprit Club Alpin*

## PROJET ASSOCIATIF

# Club Alpin Français Buëch Dévoluy 2021/2025

**Au 18 mai 2021**

### **Historique:**

Le club a été créé en 2003 par des passionnés de montagne et afin de relancer la course de ski alpinisme La Grande Trace. L'activité principale était alors le ski de rando et le parapente. Rapidement une école d'escalade a vu le jour, suivie d'une section jeune Vélo de montagne en 2009.

En 2019, le club s'est restructuré en pôles afin d'être plus efficace dans son organisation mais aussi pour essayer d'impliquer davantage de bénévoles. Entrer au Comité directeur d'un club multi-activité peut faire peur alors que rentrer dans un pôle est moins impressionnant. C'est ainsi que de nouvelles énergies et nouvelles activités sont arrivées dans le club: la randonnée et l'alpinisme.

Le club a aujourd'hui 6 pôles: escalade (école escalade), alpinisme, randonnée, vélo de montagne (section jeune), parapente et randonnée. 25 bénévoles font partie de ces pôles, 7 encadrants initiateurs en ski alpinisme, un encadrant vol bi-place et un instructeur ski-alpinisme et un encadrant randonnée.

## Mode de fonctionnement

Le comité directeur est composé d'une présidente nouvellement élue en février 2021, d'un vice-président délégué à la formation, d'un trésorier, d'un secrétaire et de 9 administrateurs. C'est une toute nouvelle équipe qui prend en charge le bureau. Le CODIR se réunit au moins 4 fois par an. Chaque pôle a 2 représentants au comité directeur qui doivent rendre des comptes des actions de leur pôle. L'un des représentants est le responsable du pôle. Les pôles sont autonomes dans leur organisation à condition qu'ils respectent le budget qui a été voté en CA et qu'ils suivent les directives du projet associatif. Dans chaque pôle, on retrouve un référent secrétariat et un référent trésorier.

## DIAGNOSTIC:

Depuis 3 ans, on note une baisse des effectifs du club que ce soit chez les adultes ou dans les écoles. L'effectif du club suivait une bonne croissance depuis plusieurs années et avait dépassé les 200 licenciés mais depuis 2018, il diminue et était de 170 licenciés en 2019. On observe aussi un turn over important.

## NOS ATOUTS

- Le fonctionnement en pôle qui facilite les initiatives, les prises de décisions et permet aux pôles d'être très réactifs.
- La multi-activité qui permet au club de proposer à ses adhérents des activités variées et en toutes saisons
- Le petit format du club qui permet aux encadrants et dirigeants d'être proche de ses adhérents, d'être à leur écoute et de favoriser la convivialité,
- L'équipe d'initiateurs ski de rando très impliquée et maintenant l'arrivée d'un instructeur ski alpinisme dans notre club fraîchement formé,
- La variété et le nombre de séances proposées en ski alpinisme
- Une communication interne efficace grâce à notre forum
- Notre territoire: la vallée du Buëch et le massif du Dévoluy qui nous offrent un superbe terrain de jeu pour toutes nos activités
- Une relation de confiance avec nos différents partenaires: la mairie de Veynes, l'OMS (office Municipale du Sport), la mairie du Dévoluy, l'OT du Dévoluy, le Conseil Départemental, la Communauté de Communes Buëch Dévoluy, ...
- La mise à disposition de la salle SAE du gymnase de la région à Veynes
- Nos écoles d'escalade et de VDM bien implantées localement qui représentent 35% de notre effectif

## NOS DIFFICULTÉS:

- Ne pas réussir à impliquer suffisamment les parents des écoles,
- Le manque d'initiateurs en escalade, alpinisme, VDM, et rando
- Le manque d'activités proposées hors période hivernale

- Le manque de matériel (DVA, matériel d'escalade, d'alpinisme)
- La charge de travail qui pèse sur les administrateurs les plus impliqués .
- La population à faible revenu de notre club situé en zone ZZR. Nous devons être attentifs au fait que le coût des activités ne soit pas un frein pour les familles.
- Notre territoire qui est peu peuplé
- Des clubs sportifs nombreux sur le territoire
- Ne pas avoir de local pour nous rencontrer

## ANALYSE:

Notre club subit une baisse d'effectifs depuis quelques années chez les jeunes et chez les adultes. Concernant l'effectif des adultes, on peut imaginer qu'ils décrochent car il y a peu d'activités qui leur sont proposées en dehors du ski de rando. Le problème est que nous avons des difficultés à recruter de nouveaux encadrants hors ski de rando afin de développer des activités non hivernales . Pourtant il a un vivier de grimpeurs chez nos licenciés qui, en parallèle au club, utilisent "whatsapp" pour se retrouver régulièrement pour des sorties non-clubs car nous n'avons à ce jour pas d'initiateur escalade. En alpinisme, nous n'avons pas d'encadrants bénévoles non-plus et devons faire appel à des professionnels pour encadrer, initier, former et proposer des courses en montagne. Là aussi la demande est très forte et chaque journée école que nous proposons suscite énormément d'enthousiasme et le nombre de licenciés voulant participer est souvent plus nombreux que les places que nous pouvons leur offrir. (exemple 24 inscrits à une journée École Terrain d'aventure en mai 2021, ce qui représente 21% de l'effectif des licenciés adultes de notre club.). Depuis 2 ans, des sorties clubs en randonnée alpine sont proposées par un initiateur ski de rando et les licenciés adhèrent fortement mais à l'heure actuelle ces sorties sont trop peu nombreuses (6 par an) pour satisfaire la demande de nos licenciés. Dans les écoles de sport, la baisse d'effectif oblige le club à faire des efforts financiers importants vu que ces dernières sont encadrées exclusivement par des professionnels. On peut expliquer la baisse de l'effectif en VDM par des difficultés que le club a eu ces dernières années avec un turn over important chez les moniteurs VTT qui fait qu'il y avait peu de suivi entre les séances. Concernant l'escalade, on peut imaginer que le manque de bénévoles dans ce pôle fait que l'école évolue peu. Nous n'arrivons pas à impliquer les parents, ils répondent peu à nos sollicitations même pour remplir un questionnaire destiné à avoir leur avis sur la gestion de nos écoles et nous avons du mal à renouveler les bénévoles pour gérer la logistique. Les jeunes s'identifient peu à notre club, ils pratiquent le vtt ou l'escalade mais n'ont pas vraiment la culture de la montagne, ni le sentiment d'appartenance à notre club. Ils peuvent paraître éloignés des activités de montagne. De même, il y a peu d'échanges entre les jeunes des écoles de sport et les pratiquants adultes du club.

Notre organisation en pôle a été bénéfique sur certains points: elle a permis l'arrivée de nouveaux bénévoles pour la logistique ,le développement de nouveaux projets et l'émergence de 2 nouveaux pôles(alpinisme et rando) mais on peut observer 3 ans plus tard qu'elle a éloigné les pôles les uns des autres. Chacun organisant ses activités de son côté sans essayer de créer des liens et on a même pu observer de la "compétition" entre les pôles. On a l'impression de ne plus avoir qu'un club mais 6 clubs! Il serait souhaitable que la convivialité que l'on peut observer en ski de rando se retrouve entre tous ces pôles.

Afin de développer notre club, il paraît essentiel de rechercher:

**1) comment recruter de nouveaux licenciés adultes et jeunes :**

Objectif: afin de pouvoir proposer plus de sorties et d' avoir plus de facilité à fonctionner, il nous faut trouver des nouveaux adhérents qui à terme pourront devenir encadrants, et proposer de nouvelles activités. L'augmentation de nos effectifs permettra au club d'avoir plus de notoriété et donc une meilleure visibilité pour attirer encore de nouveaux adhérents et avoir davantage de financements publics.

**2) comment arriver à amener nos licenciés à se former :**

Objectif: C'est par la formation de nos adhérents que nous réussirons à former de nouveaux encadrants et que le club pourra se développer en proposant plus de sorties et de nouvelles activités toute l'année et en permettant au club d'avoir moins à faire appel aux professionnels, ce qui soulagera ses finances .

**3) comment créer du lien entre les jeunes et les adultes de notre club et du lien entre les pôles afin de se rassembler autour de projets**

**communs:** Objectif: créer de l'émulation, favoriser la convivialité en partageant des projets communs et multi générationnels. Se rassembler autour de l'essence même de notre club qui est la montagne

## LE PLAN DE DÉVELOPPEMENT de 2021/2025:

### 1ER AXE: LES SPORTS DE MONTAGNE POUR TOUS ET TOUTES

**Ce que le club a à cœur depuis plusieurs années c'est d'ouvrir la pratique des sports de nature au plus grand nombre. Nous allons mener des actions pour essayer de recruter de nouveaux licenciés.**

#### *Communiquer davantage*

Pour pouvoir attirer plus de monde , il semble essentiel de développer notre communication externe afin de mieux faire **connaître notre club:** par de la communication numérique (facebook, site), papier (affichage), par de la participation à des manifestations (forum des sports, ), par une meilleure proximité (local dans Veynes).

#### *Ouvrir le club à davantage de jeunes*

Bien que nous soyons un département de montagne, les jeunes de la vallée du Buëch pratiquent assez peu des activités de nature, notre but est de leur montrer leurs attraits en les faisant connaître par des séances de découvertes gratuites, par des actions en partenariat avec les écoles primaires et le collège, par des ateliers au forum des sports, par de l'événementiel comme les 60 ' de la Joue ou la Verticale Race de la Joue...

Il est important pour le club que soient prises en compte dans ses écoles de jeunes les **4 dimensions sportive, éducative, sociale et économique.**

La dimension sportive afin de faire acquérir des compétences techniques et de la progression physique à ses élèves; la dimension éducative en les sensibilisant à la protection de la nature, à l'entraide, au partage et à l'amour de la montagne, la dimension sociale en permettant à tous les profils d'enfants de pouvoir intégrer notre école et la dimension économique en prenant en compte les enfants issus de milieu modeste.

Nous veillons à ce que **les tarifs des activités enfants ne soient pas trop élevés** afin que le coût financier ne soit pas un frein à la pratique. Nous avons mis en place un tarif adapté aux revenus qui se base sur le quotient familial et nous faisons des étalement de paiement.

Le club est très attaché à ses 2 écoles de sport qui représente 35% de son effectif: l'école d'escalade et l'école de VDM. Nous désirons **créer en septembre 2021 une école d'aventure** afin d'attirer de nouveaux enfants vers la montagne..Il s'agira de faire découvrir et pratiquer à deux groupes d'âge différents sport de montagne tels que l'alpinisme, le ski de rando, la spéléo, le trail, la CO, ...Par cette création , **nous voulons orienter davantage nos actions pour les jeunes vers la montagne mais aussi essayer d'impliquer les parents et les bénévoles des différents pôles afin que cette école devienne un lien pour toutes les activités...**

### **Lutter contre les inégalités de pratique**

Il est important pour nous qu'il n'y ait pas de discriminations pour les sorties ou pour les activités:

- que les filles se sentent libres de pratiquer le vtt .Leur faire découvrir que ce sport n'est pas réservé au garçon, que ce n'est pas un sport violent,...
- que les femmes se sentent légitimes de pratiquer l'alpinisme et le ski alpinisme,
- que les personnes moins sportives soient acceptées.

Nous sommes particulièrement **sensibilisés aux inégalités de pratique entre les hommes et les femmes** et nous déplorons que l'activité Vélo de montagne chez les jeunes soit très majoritairement masculine . C'est pourquoi, nous souhaitons multiplier les actions afin d'essayer de recruter des filles pour notre école de VDM: actions de découverte dans les écoles primaires, parrainage, séances gratuites pour les filles,...Nous allons réserver des places pour les filles dans l'école d'aventure.

De même, bien que les femmes soient nombreuses à participer aux sorties en ski de rando dès que les séances deviennent plus techniques, elles peinent à s'inscrire car elles ne se sentent pas légitime, pas au niveau... C'est pourquoi nous avons décidé de leur réserver 2 fois dans l'hiver des sorties en ski alpinisme plus techniques où l'objectif est le dépassement de soi . Nous les incitons à passer la formation initiateur. En alpinisme, nous faisons de même, un raid de 3 jours leur est même réservé.

Nous veillons aussi à ce que **le niveau physique des pratiquants ne soit pas un frein** ( pas de sélection de niveau pour entrer dans les écoles). Il est important pour le club que personne ne soit refusé. De même, pour les adultes en ski de rando, on veille à ce que soient proposés des sorties de différents niveaux (de débutant à expérimenté), d'objectifs différents (la contemplation,l'aspect sportif, ...) et pour l'alpinisme où les courses sont proposées par 2 niveaux différents à chaque fois pour éviter que les plus expérimenté mobilisent les places.

### **Attirer en élargissant encore notre panel d'activité**

Pour donner un nouvel élan au club nous voulons **proposer de nouvelles activités** afin d'intéresser d'autres personnes mais aussi pour que les adhérents puissent participer à des activités tout au long de l'année et ne décrochent pas. Nous souhaitons ainsi développer la randonnée , la raquette à neige et l'alpinisme...Notre objectif est d'aider les adhérents à se former à l'initiateur.

## 2EME AXE) FORMATION ET SENSIBILISATION AUX RISQUES ET AU MILIEU

### *En donnant du contenu à nos actions et en formant les adhérents et les futurs initiateurs*

Le club n'est pas là uniquement pour proposer des sorties encadrées mais il doit progressivement **rendre autonome les adhérents dans leur pratique**. Pour aller davantage dans ce sens, il faut que chaque pôle mette en place un programme de formation sur 4 ans ayant pour but d'élever le niveau de formation des adhérents et les amener vers l'encadrement. Il s'agit de proposer plusieurs moments dans l'année de formation

### *En organisant des manifestations de sensibilisation ouvertes à tous*

Pour sensibiliser aux risques liés à la pratique des activités de montagne, il paraît important au club d'organiser annuellement des manifestations ouvertes aux non-licenciés qui seront médiatisées afin de faire venir un public varié et de les informer des risques, de les accompagner dans leur pratique... Ca permet dans un deuxième temps de faire connaître notre club.

De même, nous souhaitons sensibiliser à la protection de la nature nos adhérents et la population locale et pour cela nous souhaitons organiser tous les ans une fête de la montagne avec des actions de nettoyage de sites de pratique, de débroussaillage et des intervenants sur la nature.

## 3EME AXE) CRÉER DU LIEN ENTRE LES ÉCOLES DE SPORT ET LES ADULTES DU CLUB

Pour que les jeunes s'identifient davantage à notre club, il faut que ce ne soit pas uniquement les professionnels qui interviennent auprès d'eux mais qu'ils aient des rencontres avec les encadrants bénévoles du club et les pratiquants adultes. Il faut essayer de leur proposer davantage de sorties orientées montagne afin qu'ils acquièrent une vraie culture.

La création d'une école d'aventure nous semble un bon moyen pour le club de rassembler autour d'un projet commun qui est de faire partager la passion de la montagne à de jeunes enfants. L'idée est que les encadrants de chaque pôle proposent une ou deux sorties à ces jeunes et que l'on partage différents moments dans l'année entre adultes et jeunes pratiquants. De même, il faut que pour nos autres écoles de sport, il y ait des moments en commun entre écoles et avec les adultes pratiquants.

	PLAN D'ACTION 2021/2025	OBJECTIFS	COMMENT	QUAND	BESOINS	COORDINATEUR DE L'ACTION
<b>AXE 1</b>	<b>LES SPORTS DE MONTAGNE POUR TOUS</b> (recruter de nouveaux membres)		Faire connaître et pratiquer les sports de nature au plus grand nombre			
	<b>1.1 DÉVELOPPER LA VISIBILITÉ DU CLUB</b>					
ACTION 1	participer à plusieurs forum du sport	se faire connaître localement et +	Veynes, La Roche des Arnauds	sept. 2021		tous les pôles
ACTION 2	développer la communication externe	être plus visible et étendre le territoire	mettre à jour le site internet, créer une page facebook, faire des tracts, passer des articles régulièrement dans la presse	2021 2022	faire des publications facebook + affiches: 120€	Christian/ Stéphanie
ACTION 3	trouver un local et tenir une permanence deux fois /mois	être plus proche de la population, plus accessible, plus visible	contacter la mairie de veynes	sept. 2021		stéphanie
ACTION 4	les 60' de la Joue course de ski de rando ouvertes aux non-licenciés	se mobiliser autour d'un évènement convivial et faire connaître le club	organisation en collaboration avec l'OT du Dévoluy	février (tous les ans)	Budget : 300€	Lionel
ACTION 5	faire des tee shirt floqués pour les clubs et tous les licenciés qui le souhaitent	se faire connaître et renforcer le sentiment d'appartenance à un club	tee shirt payés par licenciés sauf pour les écoles inclus dans cotisation	sept. 2021	tee shirt payés par licenciés sauf pour les écoles inclus dans cotisation(à budgéter)	steph
	<b>1.2 DÉVELOPPER LES ACTIVITÉS</b> (plus de choix dans les activités)					
ACTION 1	La Randonnée/ l'alpinisme	Proposer davantage de sorties rando et alpinisme	Recruter de nouveaux initiateurs en rando et en alpi en favorisant le co-encadrement	2021 2022		Hervé
ACTION 3	La raquette à neige	Proposer une nouvelle activité recruter de nouveaux membres	en formant un initiateur	hiver 2022		Hervé
ACTION 4	week-end multiactivité	faire connaître les différentes activités du club + faire connaître le club + favoriser la convivialité	une à deux fois par an combiner différentes activités sur un week-end	octobre 2021	Budget: 700€	
	<b>1.3 Lutter contre les inégalités de pratique homme / femme</b>					

ACTION 1	Séances de découverte vtt proposées aux écoles primaires	aller recruter des filles pour le vtt en faisant intervenir notre moniteur dans les écoles + lutter contre les préjugés	4 séances de vdm sont proposées au CM1 de l'école primaire de Veynes+3 séances avec l'école primaire de La Roche des Arnauds	printemps 2022	financier:600€	Mireille
ACTION 2	Parrainage	recruter des filles en vtt éloignées de la pratique	Chaque élève de l'école de VDM est incité à parrainer des filles et le club leur offre 3 séances gratuites	année 2021/2022		Mireille
ACTION 3	inciter les femmes à participer aux sorties plus engagées, à se former	élever le niveau de formation des femmes, les rendre autonome, les pousser à se former	proposer des sorties réservées aux femmes en ski-alpinisme et en alpinisme 2 séances en ski alpinisme encadrées par des initiateurs +2 séances en alpinisme + 1 raid alpinisme de 3 jours en alpinisme encadrés par un guide	février/ mars 2022	1500€	Lionel (ski alpinisme) Yves (alpinisme)
<b>1.4 Lutter contre les inégalités sociales frein à la pratique</b>						
ACTION 1	Prendre en compte les personnes à revenu modeste	le coût financier ne doit pas être un frein à la pratique	Faire des cotisations en fonction du QF+ étaler les règlements pour les enfants des cours d'escalade et de vdm et école d'aventure	2021/2025		
ACTION 2	Prêter du matériel du club	afin que l'achat de matériel ne soit pas un frein à la pratique	achat de dva, de matériel d'alpinisme		Coût 1000€	
ACTION 3	Organiser une bourse au vélo	favoriser les échanges de vélo afin que ce ne soit pas une charge économique trop grande	avec l'aide du magasin de cycle de Veynes	octobre 2021/ ou mai 2022		pôle VDM

AXE 2	ÉLEVER LE NIVEAU DE FORMATION DES ADHÉRENTS ET SÉCURISER LA PRATIQUE		augmenter leurs connaissances techniques, rendre davantage les licenciés autonome afin de sécuriser la pratique + les fidéliser et les pousser à devenir initiateur			
<b>2.1 AMENER LES PRATIQUANT A L'AUTONOMIE</b>						
2.1 .1 Donner la possibilité aux adhérents de se former , d'évoluer dans leur pratique						
ACTION 1	proposer des journées Écoles en alpinisme (Ecole de TA, de neige, de montagne, école en grande voie...) suivies de 2 courses d'applications	sécuriser la pratique, rendre les pratiquants autonomes	2 journées écoles par an + 2 courses d'application avec l'intervention d'un guide de montagne et de 2 bénévoles	2022/2025	Coût: 1200€/ an	
ACTION 2	proposer un cycle d'apprentissage en ski de rando " Suivre la trace"	former de futurs initiateurs	4 journées sur 4 thèmes différents + raid d'application et de validation de 2 jours. avec 2 journées encadrées par un guide	2022/2023	Coût: 600€/ an	
ACTION 3	proposer des journées Sécurité et avalanche	sécuriser la pratique	2 journées/ an encadrées par les initiateurs	2022/2025		
<b>2.2 AIDER LES PRATIQUANTS À DEVENIR INITIATEUR</b>						
ACTION 1	proposer des formations interne	rendre accessible les 1ères formations	UFA, Carto 1, NA1, Secourisme	2021/2025		
ACTION 2	favoriser le co encadrement	responsabiliser les adhérents				
ACTION 3	aider les adhérents à se perfectionner	les aider à se sentir prêt à suivre la formation initiateur	leur donner des cours de perfectionnement demi-tarif (en escalade ou 2 personnes sont motivées)	2021/2022	Coût 300€	
ACTION 4	Chouchouter les initiateurs et les bénévoles pour qu'ils encadrent longtemps dans notre club	leur montrer que le club leur est reconnaissant	leur offrir un tee-shirt...	sept. 2021	Coût tee shirt: 250€	
<b>2.4 COMMUNIQUER SUR LES RISQUES EN MONTAGNE ET LA PRÉSERVATION DU MILIEU NATUREL</b>						
ACTION 1	Fête du ski de Rando	Communiquer sur les risques en montagne, sur la pratique du ski de rando et faire pratiquer à la mise en place de secours en avalanche	ouvert aux non licenciés ateliers DVA, tente escape game simulation de secours + sorties initiation ski de rando	février (tous les ans)	Coût: 300€	

ACTION 2	Fête de la nature : Que la montagne est belle!	éducation à l'environnement + action de nettoyage de sites	ouvert aux non licenciés participation des écoles du club + des adhérents intervention d'un animateur Natura 2000	en juin (tous les ans)	Coût: 400€	
<b>AXE 3</b>	<b>CRÉER DU LIEN ENTRE LES ÉCOLES DE SPORT ET LES ADULTES DU CLUB</b>					
ACTION 1	Pour les jeunes: Création d'une école d'aventure	recruter de nouveaux jeunes s'orienter davantage pour les jeunes vers des activités de montagne, créer du lien entre les pôles en faisant intervenir les différentes disciplines du club et les différents encadrants	former les jeunes aux sports de montagne, les sensibiliser au milieu	nov. 2021	budget:4500€	Mélanie
ACTION 2	Rassemblement écoles de sport en fin d'année					
ACTION 3	Réfléchir à comment orienter l'école d'escalade existante et de VDM vers la montagne	plus de séances en extérieur pour l'escalade, plus de randos en montagne pour le vdm				